



Pop-Up QVT

#Créativité

#Brainstorming

#Innovation



Kézako ?

Le Pop-Up QVT est une session de brainstorming d'une heure qui permet de réunir entre 3 et une dizaine de personnes afin de faire se mobiliser autour d'un défi QVT. L'objectif est de faire émerger des pistes de solutions et de trouver des bonnes pratiques à tester ou répliquer. Pour cela, un document proposant un déroulé du Pop-Up QVT et comportant des exemples de questions est à votre disposition.



A quoi ça sert ?

- Brainstormer en équipe
- Proposer de nouvelles bonnes pratiques
- Échanger sur les pratiques en place
- Établir un Plan d'action pour l'expérimentation des bonnes pratiques



Où et Quand ?

Un Pop-Up QVT peut être organisé par n'importe quel participant à Life at Work Connect, à chaque fois qu'un défi autour de la QVT émerge (par exemple lors d'un Déj QVT). Vous pouvez le faire dans votre salle de réunion habituelle ou tout autre espace susceptible de favoriser votre créativité !

Je veux participer / organiser

- 1- Je contacte l'un des relais Life At Work et partage avec lui mon idée de Pop-Up QVT pour qu'il m'aide à formuler le défi de la meilleure manière.
- 2- J'utilise la "fiche défi" à disposition sur SBC pour inviter des collaborateurs à participer.
- 3- Je prépare les questions grâce au "guide Pop-Up". Si besoin je peux demander conseil ou relecture au relai Life at Work ou au Booster.
- 4- Je m'assure que la logistique pour l'atelier est prête (post-it, stylos, paperboard et chaise pour tous).
- 5- L'ensemble des participants -au moins 3 personnes- se réunit pour le Pop-Up durant 1h. Je l'anime grâce aux questions de créativité préparées avec l'aide du guide.
- 6- J'utilise la fiche "rendu" pour noter les résultats de l'atelier.
- 7- Je partage ces résultats et les photos de l'événement sur SBC, invitant d'autres collaborateurs à les commenter pour améliorer les idées.
- 8- Je donne rendez-vous après 2 semaines aux collaborateurs intéressés pour commencer à prototyper la ou les solutions issues de l'atelier.





Déjeuner QVT

#Échange

#Convivialité

#Inspiration



Kézako ?

Un déjeuner où vous avez l'occasion de dialoguer et échanger entre collègues, dans la convivialité. L'objectif est de partager vos inspirations et idées de bonnes pratiques pour améliorer la qualité de vie au travail et la mettre en pratique. Un déjeuner QVT peut aboutir à la formulation d'un "défi QVT" : une question ou problématique à résoudre pour faire avancer la QVT au sein de vos équipes. Ce défi pourra être résolu lors d'un Pop-Up QVT dédié.



A quoi ça sert ?

- Sortir de l'ordinaire avec un déjeuner sympathique
- Avoir des échanges enrichissants autour de la qualité de vie au travail
- Partager des bonnes pratiques et avoir la possibilité de se soutenir pour leur mise en place
- Apprendre et réapprendre à se connaître



Où et Quand ?

Aussi souvent que vous le souhaitez et en ressentez le besoin. Nous vous conseillons toutefois "d'institutionnaliser" le Déjeuner QVT au moins une fois par mois.

Vous pouvez aller dans votre lieu de restauration habituel ou bien choisir un endroit qui sortira de vos habitudes.

Je veux participer / organiser

- 1- Je propose un déjeuner QVT sur SBC ou directement par mail auprès de mes collègues. Je leur partage une invitation Outlook pour que chacun confirme sa présence.
- 2- Je choisis l'endroit et l'heure qui conviennent à un maximum de participants et j'imprime les "Set de table" mis à disposition sur SBC.
- 3- Nous choisissons en amont l'un des participants pour prendre quelques photos et noter les idées essentielles qui auront émergé pendant le déjeuner.
- 4- Je prends part au déjeuner QVT le jour-j et utilise les "set de table" pour nous guider pendant une heure.
- 5- La personne ayant pris des notes remplit la fiche "rendu" et la partage sur le groupe Life at Work SBC, ainsi que les photos. Si besoin nous prévoyons un Pop-Up QVT pour résoudre l'un des défis qui a émergé de nos discussions.





Témoignage QVT

#Échange

#Convivialité

#Inspiration



Kézako ?

Une conférence au format court, où vous pouvez intervenir avec les collaborateurs Société Générale sur une thématique relative à la qualité de vie au travail. L'objectif est de faire bénéficier à un maximum de personnes d'un retour d'expérience concret et de proposer aux participants de passer à l'action en leur montrant comment répliquer à leur niveau certaines bonnes pratiques.



A quoi ça sert ?

- Découvrir des bonnes pratiques déjà expérimentées avec succès
- Échanger sur des sujets qui vous tiennent à coeur
- Apprendre à allier efficacité économique et épanouissement personnel
- Permettre un passage à l'action grâce à au partage d'un protocole de test de bonne pratique



Où et Quand ?

A chaque fois que vous en ressentez le besoin, dans une salle de la Société Générale.

Nous vous conseillons d'organiser un témoignage QVT par mois.

Je veux participer / organiser

- 1- Je propose une thématique et un conférencier (un collaborateur Société Générale ou moi-même) au Relai Life At Work.
- 2- Je valide la date et le contenu de la conférence avec le Relai et le conférencier.
- 3- Je réserve la salle et prépare le nécessaire pour le jour J (notamment le protocole de test de la bonne pratique qui va être présentée).
- 4- Je remplis la fiche "Témoignage QVT" et la partage sur SBC avec un message d'appel à participation.
- 5- Je prends des notes et des photos durant l'événement.
- 6- Je lance un appel à l'action à la fin de l'événement et invite les participants à s'engager pour Life At Work Connect .
- 7- Je partage les photos et le compte rendu sur la communauté SBC de life at work et nous planifions ensemble les prochaines actions.





Wiki bonnes pratiques

#Échange #Convivialité #Inspiration



Kézako ?

Le wiki des bonnes pratiques est un dossier que vous pouvez consulter en ligne, sur le groupe SBC de Life at Work. Vous pouvez y trouver et stocker les bonnes pratiques QVT, avec un modèle expliquant chaque bonne pratique, comment l'expérimenter et l'enrichir à son tour. L'objectif est d'établir une "bibliothèque" avec un maximum de bonnes pratiques QVT.



A quoi ça sert ?

- Rechercher des bonnes pratiques par thématique
- Poster des propositions et le résultat de vos expérimentations
- Partager des conseils pour permettre aux autres collaborateurs d'essayer les bonnes pratiques
- Proposer des améliorations pour les pratiques que vous avez déjà expérimentées



Où et Quand ?

Dans le wiki des bonnes pratiques, accessible en ligne à tout moment.

Je veux participer / organiser

- 1- Je me connecte au dossier wiki sur le groupe SBC Life at Work, pour avoir accès aux fiches des différentes bonnes pratiques renseignées et partagées.
- 2- Je suis les explications fournies dans le modèle wiki afin de publier mes propres fiches de bonnes pratiques et renseigner les informations nécessaires.
- 3- Je peux aussi rechercher parmi les bonnes pratiques recensées celles qui m'intéressent et les expérimenter ou proposer des améliorations sur leur fiche.

